

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

GRANCAGNOLO Giovanni, nato a Torino il 15/06/1969.

Residenza: via Torricellan. 7, 03043 Cassino –FR

Stato civile: sposato e padre di due figlie.

Contatti: tel. 320 0676297

e-mail: giovanni.grancagnolo@libero.it

ISTRUZIONE	<ul style="list-style-type: none">- Maturità alberghiera conseguita nell'anno scolastico 1989/1990 presso l'Istituto Alberghiero di Stato di Cassino;- Laurea in Scienze Motorie conseguita nell' anno accademico 2007/2008 presso l'Università di Scienze Motorie di Cassino,
ESPERIENZE LAVORATIVE	<ul style="list-style-type: none">- Dal 1993 al 2003, segretario, istruttore di sala, istruttore di spinning, istruttore di rowing, presso il Centro D'Aguanno M.F.K.T.;- dal 2004, avvia, una nuova associazione sportiva, “l'ASD Relax Fitness” che opera nel settore del fitness, occupandosi particolarmente degli aspetti curativi e preventivi dei principali paramorfismi e dimorfismi dell 'età evolutiva, nonché dell'attività motoria adattata a persone con disabilità
PROGETTI	<ul style="list-style-type: none">- 10-11/05/2008: coordinatore provinciale del progetto regionale della "UISP" (Unione Italiana Sport per tutti) AREE SHERWOOD (Sport ecocompatibili ed ecosostenibili in ambiente naturale), organizzando e predisponendo le seguenti attività presso la riserva naturale del lago di Posta Fibreno (FR): MTB, canoa, taijiquan, escursionismo, tiro con l'arco;- 13-14/06/2009: AREE SHERWOOD, coordinatore provinciale del progetto regionale della "UISP", organizzando e predisponendo oltre alle attività sportive ecocompatibili ed ecosostenibili dell'anno precedente, presso la riserva naturale del lago di Posta Fibreno, "INTEGRASHERWOOD", un'appendice del sopracitato progetto avente come obiettivo principale l'integrazione attraverso la pratica del gioco-sport, adattato alle competenze delle persone diversamente abili, allestendo per l'occasione, circuiti, percorsi e giochi e proponendo la pratica del del nordic walking.
CONVENZIONI	<p>Da gennaio a giugno 2009, ha proposto, tramite la convenzione tra il Comune di Cassino e la UISP, presso le palestre delle Scuole medie "Diamare" e "Di Biasio", un'attività motoria adattata in chiave ludica volta a stimolare attraverso il gioco e lo</p>

	sport , creatività ed espressività latenti delle persone diversamente abili. L'iniziativa è stata titolata "Un gioco da ragazzi"
COLLABORAZIONI	Nella stagione cestistica 2013/2014 ha collaborato con la squadra Cassinate BPC Virtus Cassino in qualità di preparatore sportivo contribuendo alla storica promozione in serie A2
INIZIATIVE	<p>Il 31/05/09, in occasione della festa delle associazioni organizzata dal CONI svoltasi a Cassino in piazza Labriola, ha predisposto un set di giochi adatti a tutti i livelli di abilità, ivi comprese quelle dei ragazzi diversamente abili. Tematica dell'iniziativa è stata l'integrazione attraverso lo sport.</p> <ul style="list-style-type: none"> - il 28/06/09 ha curato l'organizzazione e la gestione della maratonina non competitiva all'interno della gara podistica "Corriamo intorno l'Abazia", alla quale hanno partecipato numerosi ragazzi diversamente abili di Cassino e comuni limitrofi. - il 04/09/09 ha organizzato la prima edizione della manifestazione socio-sportiva "Gioco anch'io", svoltasi nel Comune di S. Giorgio a Liri (FR), con l'obiettivo di stimolare la partecipazione alla pratica sportiva di tutti ed in particolare di incentivare attraverso il "gioco sport" l'integrazione delle diversabilità.
ATTESTATI E TITOLI	<ol style="list-style-type: none"> 1) Istruttore di secondo livello di spinning, rilasciato dal CSN (Centro Sportivo di educazione Nazionale) il 03/06/01; 2) Istruttore di rowing, rilasciato da Rowing Italia il 16/10/03; 3) Corso di vela di I livello, anno accademico 2006/2007, rilasciato dal circolo nautico Caposele di Formia (LT); 4) Qualifica di preparatore atletico giovanile di pugilato, rilasciato dalla Federazione Italiana Pugilistica, il 19/04/2007; 5) Attestato di preparatore atletico negli sport di combattimento, rilasciato dall'Università di Scienze Motorie, il 01/06/2007. 6) Attestato di BLSA rilasciato Dall' ISDA il 02/01/2016. <p>Rinnovato secondo legge a cadenza biennale.</p>

HOBBY	<p>Attitudini spiccate in tutti gli sport ed in particolare nell 'atletica leggera, dove ha ottenuto eccellenti risultati nelle gare di mezzo fondo, piazzandosi sempre ai primi posti nella categoria degli amatori e ottenendo notevoli risultati anche tra gli atleti assoluti nelle gare di fondo, come la 12 maratona "Roma Ostia", disputata il 19/03/2000, piazzandosi al 43° posto su circa 7000 partecipanti con il tempo di 1h 13min, e nella maratona della città di Latina, disputata in data 08/12/2002, piazzandosi al 10° posto (6° tra gli italiani) su circa 800 partecipanti con il tempo di 2h 36min. Pratica con successo il ciclismo amatoriale partecipando a numerose granfondo piazzandosi molto spesso tra i primi posti di categoria. Il 15/06/2019 in occasione del 50° compleanno compie l'impresa sportiva "EVERESTING" a Montecassino percorrendo l'ascesa per 20 volte consecutive con il tempo di 18ore30'per un totale di 348 km.</p>
--------------	--

Cassino, li
14/05/2024

Giovanni Grancagnolo