



COMUNE DI CASSINO

Provincia di Frosinone
Protezione Civile

Cassino 23.02.2018

AVVISO

ALLERTA METEO RISCHIO MODERATO

E' stato diramato dal Centro Funzionale di Protezione Civile Regione Lazio l'ALLARME METEO RISCHIO MODERATO (COD. GIALLO) per i prossimi giorni, ma ciò non esclude un peggiorare della situazione con il passare delle ore.

LE NOSTRA AREA POTREBBE ESSERE COLPITA DA TEMPORALI, VENTO FORTE E POSSIBILI NEVICATE NELLA NOTTATA DI DOMENICA E NELLE SUCCESSIVE 36 ORE CON BRUSCHI ABBASSAMENTI DI TEMPERATURA CHE DARANNO LUOGO A GELATE.

Si invitano tutti i cittadini a informarsi sull'evoluzione della situazione meteo, ascoltando i telegiornali o i radiogiornali locali o collegarsi al sito della Regione Lazio:

http://www.regione.lazio.it/rl_protezione_civile/?vw=bollettini

In caso di necessità è attiva h 24 la Sala operativa della Protezione civile della Regione Lazio al numero: 803 555.
Oppure Vigili del Fuoco 115

In caso di neve e gelo

Prima

- Informati sull'evoluzione della situazione meteo, ascoltando i telegiornali o i radiogiornali locali;
- Procurati l'attrezzatura necessaria contro neve e gelo o verificane lo stato: pala e scorte di sale sono strumenti indispensabili per la tua abitazione o per il tuo esercizio commerciale;
- Presta attenzione alla tua auto che, in inverno più che mai, deve essere pronta per affrontare neve e ghiaccio;
- **Monta pneumatici da neve oppure porta a bordo catene da neve, preferibilmente a montaggio rapido;**



COMUNE DI CASSINO

Provincia di Frosinone

Protezione Civile

- Fai qualche prova di montaggio delle catene: meglio imparare ad usarle prima, piuttosto che trovarsi in difficoltà sotto una fitta nevicata;
- Controlla che ci sia il liquido antigelo nell'acqua del radiatore;
- Verifica lo stato della batteria e l'efficienza delle spazzole dei tergicristalli;
- Non dimenticare di tenere in auto i cavi per l'accensione forzata, pinze, torcia e guanti da lavoro.

Durante

- Verifica la capacità di carico della copertura del tuo stabile (casa, capannone o altra struttura). L'accumulo di neve e ghiaccio sul tetto potrebbe provocare crolli;
- **Preoccupati di togliere la neve dal tuo accesso privato o dal tuo passo carraio. Non buttarla in strada, potresti intralciare il lavoro dei mezzi di intervento;**
- **Se puoi, evita di utilizzare l'auto quando nevicata e, se possibile, lasciala in garage.** Riducendo il traffico e il numero di mezzi in sosta su strade e aree pubbliche, ageverai molto le operazioni di sgombero neve.

Se sei costretto a prendere l'auto segui queste piccole regole di buon senso:

- informati sul traffico e la viabilità prima di partire:
<http://infomobilita.astralspa.it>
- Libera interamente l'auto e non solo i finestrini dalla neve;
- Tieni accese le luci per renderti più visibile sulla strada;
- **Mantieni una velocità ridotta, usando marce basse per evitare il più possibile le frenate. Prediligi, piuttosto, l'utilizzo del freno motore;**
- **Evita manovre brusche e sterzate improvvise;**
- **Accelera dolcemente e aumenta la distanza di sicurezza dal veicolo che ti precede;**
- **Ricorda che in salita è essenziale procedere senza mai arrestarsi. Una volta fermi è difficile ripartire e la sosta forzata della tua auto può intralciare il transito degli altri veicoli;**
- Parcheggia correttamente la tua auto in maniera che non ostacoli il lavoro dei mezzi di intervento;
- Presta particolare attenzione ai lastroni di neve che, soprattutto nella fase di disgelo, si possono staccare dai tetti;
- **Non utilizzare mezzi di trasporto a due ruote.**

Dopo



COMUNE DI CASSINO

Provincia di Frosinone

Protezione Civile

- **Ricorda che, dopo la nevicata, è possibile la formazione di ghiaccio sia sulle strade che sui marciapiedi. Presta quindi attenzione al fondo stradale, guidando con particolare prudenza;**
- **Se ti sposti a piedi scegli con cura le tue scarpe per evitare cadute e scivoloni e muoviti con cautela.**

Per difenderti dalle ondate di freddo e dai danni alla salute che le basse temperature possono provocare, segui una serie di accorgimenti e consigli per stare bene.

In casa

- è importante tenere sotto controllo i valori della temperatura domestica. I valori ottimali sono: temperatura ambiente 19-22°C e umidità dell'aria 40-50%;

- se puoi, regola la temperatura degli ambienti, curando anche l'umidificazione. L'aria troppo secca rappresenta un'insidia per la salute. Evita gli "spifferi" usando materiale isolante;

- fai attenzione allo stato dell'impianto di riscaldamento (tiraggio caldaie, pulitura canne fumarie, ecc.); l'intossicazione da monossido di carbonio è frequente e può avere gravi conseguenze. Non trascurare la comparsa di una sonnolenza persistente, eventualmente associata a vertigini, cefalea, nausea, diarrea e vomito;

- soprattutto le persone anziane e/o sole e le persone disabili potrebbero fare preventivamente scorte alimentari e avere una quantità sufficiente di medicinali disponibili e mantenere contatti frequenti con familiari e amici.