



CITTÀ DI CASSINO

Provincia di Frosinone
P.zza De Gasperi, 1 – 03043 _Cassino (FR)

CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI E PROVA DI EFFICIENZA FISICA PER LA COPERTURA DI N. 13 POSTI A TEMPO PIENO ED INDETERMINATO CON PROFILO AGENTE DI POLIZIA LOCALE- AREA DEGLI ISTRUTTORI.

Verbale n. 8 del 15.06.2026	Oggetto: Svolgimento prova di efficienza fisica. Approvazione elenco candidati ammessi alla prova orale.
--	---

L'anno 2026, il giorno 15 del mese di Giugno alle ore 08:30 presso la Pista di Atletica del Comune di Cassino si è riunita la Commissione esaminatrice del concorso pubblico per soli esami per la copertura di n. 13 posti a tempo pieno ed indeterminato con profilo Agente di Polizia locale- Area degli Istruttori., nelle persone dei Sigg:

Dott. Raffaele Campanella PRESIDENTE
Dirigente Comandante di Polizia locale del Comune di Caltanissetta

Dott. Licciardello Fabio COMPONENTE
Comandante della Polizia locale del Comune di Palmanova

Dott.ssa Simona Gardelli COMPONENTE
Dirigente Amministrativo Arpa Campania

Dr. Maurizio Raniolo MEMBRO ESPERTO
Istruttore amministrativo del Comune di Venezia

Assiste con funzioni di segretario verbalizzante, la Dott.ssa M. Luisa Pignatelli, titolare di incarico E.Q., Servizio Risorse Umane del Comune di Cassino.

LA COMMISSIONE

Visto l'atto dirigenziale di nomina n. 805 dell'01.04.2026, nelle persone sopra richiamate, constatata la propria regolare costituzione secondo le norme vigenti;

Preso atto:

- che l'avviso del concorso è stato pubblicato su portale InpA in data 10 dicembre 2025, con scadenza 9 gennaio 2026, h. 12:00;
- che con determina dirigenziale n. 346 del 10 febbraio 2026 è stata disposta l'ammissione con riserva di n. 770 candidature;
- con verbale n. 1 del 03.04.2026 la Commissione si è insediata e ha definito i criteri e le modalità di svolgimento della prova preselettiva e della prova scritta;
- che con verbale n. 2 del 23.04.2026 è stata svolta la prova preselettiva;
- che con verbale n. 3 del 23.04.2026 è stata svolta la prova scritta.
- che con verbale n. 4 del 27.04.2026 si è dato avvio alle attività di correzione della prova scritta.
- che in data 25.05.2026 è terminata la correzione della prova scritta, giusta verbale n. 5, e richiesto l'abbinamento dei nominativi alla società Recrytera;
- che con verbale n. 6 del 26.05.2026 è stato effettuato l'abbinamento dei nominativi e definite le modalità di espletamento della prova di efficienza fisica e della prova orale;
- che con verbale n. 7 del 04.06.2026 si è insediato il membro esperto per la valutazione della prova di efficienza fisica, che ha definito ulteriori modalità per lo svolgimento della prova;





CITTÀ DI CASSINO
Provincia di Frosinone
P.zza De Gasperi, 1 – 03043 _Cassino (FR)

Si dà atto che il dr. Raniolo, cronometrista iscritto alla FICR parteciperà ai lavori concorsuali per la sola valutazione della prova di efficienza fisica da svolgersi in data odierna.

La commissione prende atto della presenza di un mezzo di soccorso della CRI a bordo della pista di atletica che sovrintenderà alla prova fisica dei candidati.

Prima dell'inizio della prova la Commissione ribadisce che la stessa verrà espletata secondo le modalità indicate dall'art. 12 lett b) del Bando di concorso, nel verbale n. 6 del 26.05.2026 e nel verbale n. 7 del 04.06.2026.

La **prova di efficienza fisica**, effettuata per verificare il possesso delle qualità fisiche indispensabili per svolgere le funzioni specifiche del ruolo, si articolerà in n. 3 (tre) prove atletiche con le seguenti specificità:

PROVA	UOMINI	DONNE	NOTE
Corsa 1000 m.	Tempo max 4'25''	Tempo max 5'25''	
Salto in alto	0,90 m	0,70 m	Max 3 tentativi continuativi
Piegamenti sulle braccia	n. 15	n. 7	Tempo max 2' senza Interruzioni

e come meglio di seguito specificato:

- Corsa piana di 1.000 metri: per conseguire l'idoneità alla prova il candidato dovrà eseguire la corsa piana di 1.000 metri nel tempo massimo indicato (uomini: tempo max 4'25'' – donne: tempo max 5'25'');
- Salto in alto: per conseguire l'idoneità alla prova il candidato dovrà eseguire il salto in alto all'altezza indicata in tabella (uomini: 0,90 m – donne: 0,70 m), con le modalità di seguito riportate:
 1. 1 minuto di tempo per iniziare il salto, dal momento della convocazione;
 2. Max 3 (tre) tentativi. Dopo tre salti consecutivi nulli, la prova si considera non superata;
 3. Saltare con un solo piede. In caso contrario, il tentativo si considera fallito e va ripetuto;
 4. Il salto è considerato valido dopo aver toccato l'asticella, purchè la stessa non cada. In caso di caduta della stessa il salto è nullo;
- Piegamenti sulle braccia:
 1. La prova deve essere effettuata senza riposo tra una ripetizione e l'altra, fino al momento in cui non si tocca terra con qualsiasi parte del corpo (unico contatto consentito con il terreno è con mani e piedi, ad eccezione delle donne, cui è ammesso sfiorare leggermente il suolo con il petto);
 2. La posizione di partenza è prona, con le mani a terra all'altezza delle spalle, con le braccia piegate a formare un angolo retto in corrispondenza dei gomiti, piedi uniti o distanziati al massimo della larghezza delle spalle, corpo disteso;
 3. Il piegamento è considerato valido quando dalla posizione di partenza si distendono completamente le braccia e si ripiegano fino a portare le spalle sotto il livello dei gomiti. Il corpo rimane sempre disteso, non piegato all'altezza del bacino, durante l'intero movimento.

Il mancato superamento anche di uno solo dei suddetti esercizi ginnici determina l'esclusione dal concorso per inidoneità, disposta a giudizio insindacabile della Commissione esaminatrice

La Commissione prende atto che risultano ammessi alla prova di efficienza fisica n. 45 candidati come da elenco riportato nel corpo del verbale n. 6 del 26.05.2026, regolarmente convocati a partecipare tramite pubblicazione di apposito avviso sul portale InPa e nella sezione Amministrazione Trasparente- Bandi di concorso del sito ufficiale dell'Ente in data 27.05.2026.

Alle ore 08:45 iniziano le operazioni di identificazione dei candidati presenti che sottoscrivono il registro presenze (all. 1), dove vengono annotati gli estremi di un documento di identità in corso di validità esibito dai candidati. All'atto dell'identificazione i candidati Z32G2NR8TN, 1GK1PZT5QU e QV4H2FE37W consegnano alla Commissione la documentazione medica richiesta per la partecipazione alla prova; tutti gli





CITTÀ DI CASSINO

Provincia di Frosinone

P.zza De Gasperi, 1 – 03043 _Cassino (FR)

altri presenti dichiarano di aver provveduto alla trasmissione della medesima tramite invio via pec nei giorni precedenti come indicato nell'avviso di convocazione.

La Commissione provvede all'esame della documentazione medica acquisita agli atti dell'ufficio Personale ed esibita dal segretario verbalizzante, all'atto della presentazione di ciascun candidato per l'identificazione, disponendone l'ammissione alla partecipazione.

Si dà atto che il candidato S6XUZWT85K ha presentato un certificato medico difforme dalle prescrizioni del Bando; la Commissione, esaminata attentamente la documentazione, invita il candidato a produrre entro il termine delle prove odierne certificazione medica idonea, a pena di esclusione dalla partecipazione.

Alle ore 09:15, terminate le operazioni di check-in, risultano presenti n. 39 candidati, di cui n. 38 ammessi a partecipare. A ciascun candidato viene consegnata una pettorina numerata da indossare sopra la maglietta per facilitare l'identificazione durante la corsa, evitando l'identificazione con nome e cognome.

Il Presidente dà atto che, essendo trascorsi trenta minuti dall'orario di convocazione, i candidati risultati assenti al momento del check-in che dovessero sopraggiungere dopo le ore 09:15, non saranno ammessi a partecipare alla prova, al fine di garantirne il regolare ed ordinato svolgimento.

Il Presidente di Commissione, dopo un breve saluto ai candidati, li invita ad attenersi alle indicazioni fornite dal dr. Raniolo per il corretto svolgimento degli esercizi ginnici e avvisa i candidati che durante la prova di corsa saranno sottoposti a videoregistrazione ai soli fini cronometrici. Il dr. Raniolo in qualità di cronometrista FICR, fornisce ai candidati le indicazioni tecniche e ribadisce agli stessi il disciplinare previsto nel bando.

I candidati vengono divisi in base al sesso

Il dr. Raniolo dà atto che verrà utilizzato il sistema del photofinish per determinare correttamente l'ordine di arrivo di ciascun candidato. Le registrazioni verranno archiviate digitalmente e acquisite agli atti di ufficio.

Si stabilisce, con il consenso di tutti i candidati presenti, di iniziare la prova di corsa dando precedenza alle candidate di sesso femminile, che vengono raggruppate in un unico gruppo così formato.

	Cod. InPa	Cognome	Nome	Numero pettorina
1	EEC3GQ3HKR	[REDACTED]	[REDACTED]	346
2	P2ANDZP5YF	[REDACTED]	[REDACTED]	347
3	M1FABGVSHQ	[REDACTED]	[REDACTED]	349
4	QV4H2FE37W	[REDACTED]	[REDACTED]	350
5	CQREZT5Q6Q	[REDACTED]	[REDACTED]	353
6	YK4X6SR3P4	[REDACTED]	[REDACTED]	354
7	HU5FBKXF51	[REDACTED]	[REDACTED]	355
8	1GK1PZT5QU	[REDACTED]	[REDACTED]	356
9	Z32G2NR8TN	[REDACTED]	[REDACTED]	357
10	YAG5BQQWVG	[REDACTED]	[REDACTED]	359
11	MADMMPXTD8	[REDACTED]	[REDACTED]	360
12	8VG5CXH8TV	[REDACTED]	[REDACTED]	361

La batteria delle candidate di sesso femminile inizia alle ore 09:37.

Di seguito viene eseguita la prova di corsa da parte dei candidati di sesso maschile, divisi in tre batterie così composte.

[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]



C_C034 - - 1 - 2026-06-15 - 0033477



CITTÀ DI CASSINO
Provincia di Frosinone
P.zza De Gasperi, 1 – 03043 _Cassino (FR)

Alle ore 09:50 inizia la prima batteria maschile composta da n. 8 candidati a partire dalla lettera K, come di seguito indicati:

	Cod. InPa	Cognome	Nome	Numero pettorina
1	FV3FXB8WMK			308
2	18TQ4TKMSG			313
3	Q1Z6D62Q1D			318
4	H37QVFD26P			320
5	11ARD2K4W5			321
6	FRS643VV4Z			322
7	T3K8QG7SMF			323
8	DY7DMXDEX3			324

Alle ore 09:59 inizia la seconda batteria maschile composta da n. 8 candidati, come di seguito indicati:

	Cod. InPa	Cognome	Nome	Numero pettorina
1	6A33SCTPYF			325
2	HE1E5761ZG			326
3	UGMM2M2VGW			327
4	M83UMY2NFV			328
5	B81WU1KF2X			329
6	H39BDUDSMB			330
7	NS5WQRGZ4R			331
8	VWVYA4ZCQR			332

Alle ore 10:10 inizia la terza batteria maschile composta da n. 8 candidati, come di seguito indicati:

	Cod. InPa	Cognome	Nome	Numero pettorina
1	PDXWAP5PSX			333
2	82TS4KE5K4			335
3	RUEWTWZ8UA			337
4	HP8DSNHWAC			338
5	B66SPQREBU			339
6	8F2U411U6X			340
7	MYM334AXTY			341
8	HZ3QHHQF73			342
9	DC1868A73T			343
10	84R549KXCY			344

La Commissione, acquisiti i dati rilevati dal cronometrista dr. Raniolo, che costituiscono allegati n. 2-3-4-5 al presente verbale, e accertata la correttezza delle operazioni svolte, ne approva l'esito come di seguito riportato:

	Cod. INPA	COGNOME	NOME	N. PETTORINA	ESITO
1	YK4X6SR3P4			354	AMMESSO 2° PROVA
2	RUEWTWZ8UA			337	AMMESSO 2° PROVA



C_C034 - - 1 - 2026-06-15 - 0033477



CITTÀ DI CASSINO

Provincia di Frosinone

P.zza De Gasperi, 1 – 03043 _Cassino (FR)

3	HP8DSNHWAC	[REDACTED]	338	NON AMMESSO 2° PROVA
4	HU5FBKXF51	[REDACTED]	355	AMMESSO 2° PROVA
5	B66SPQREBU	[REDACTED]	339	NON AMMESSO 2° PROVA
6	8F2U411U6X	[REDACTED]	340	AMMESSO 2° PROVA
7	MYM334AXTY	[REDACTED]	341	AMMESSO 2° PROVA
8	1GK1PZT5QU	[REDACTED]	356	NON AMMESSO 2° PROVA
9	Z32G2NR8TN	[REDACTED]	357	AMMESSO 2° PROVA
10	HZ3QHHQF73	[REDACTED]	342	AMMESSO 2° PROVA
11	DC1868A73T	[REDACTED]	343	AMMESSO 2° PROVA
12	YAG5BQQWVG	[REDACTED]	359	NON AMMESSO 2° PROVA
13	84R549KXCY	[REDACTED]	344	AMMESSO 2° PROVA
14	MADMMPTD8	[REDACTED]	360	AMMESSO 2° PROVA
15	8VG5CXH8TV	[REDACTED]	361	NON AMMESSO 2° PROVA
16	EEC3GQ3HKR	[REDACTED]	346	AMMESSO 2° PROVA
17	FV3FXB8WMK	[REDACTED]	308	AMMESSO 2° PROVA
18	18TQ4TKMSG	[REDACTED]	313	AMMESSO 2° PROVA
19	Q1Z6D62Q1D	[REDACTED]	318	AMMESSO 2° PROVA
20	H37QVFD26P	[REDACTED]	320	AMMESSO 2° PROVA
21	11ARD2K4W5	[REDACTED]	321	AMMESSO 2° PROVA
22	FRS643VV4Z	[REDACTED]	322	AMMESSO 2° PROVA
23	P2ANDZP5YF	[REDACTED]	347	NON AMMESSO 2° PROVA
24	T3K8QG7SMF	[REDACTED]	323	AMMESSO 2° PROVA
25	M1FABGVSHQ	[REDACTED]	349	AMMESSO 2° PROVA
26	DY7DMXDEX3	[REDACTED]	324	AMMESSO 2° PROVA
27	6A33SCTPYF	[REDACTED]	325	AMMESSO 2° PROVA
28	HE1E5761ZG	[REDACTED]	326	AMMESSO 2° PROVA
29	QV4H2FE37W	[REDACTED]	350	AMMESSO 2° PROVA
30	UGMM2M2VGV	[REDACTED]	327	AMMESSO 2° PROVA
31	M83UMY2NFV	[REDACTED]	328	AMMESSO 2° PROVA
32	B81WU1KF2X	[REDACTED]	329	AMMESSO 2° PROVA
33	H39BDUDSMB	[REDACTED]	330	AMMESSO 2° PROVA
34	NS5WQRGZ4R	[REDACTED]	331	AMMESSO 2° PROVA
35	VWVYA4ZCQR	[REDACTED]	332	NON AMMESSO 2° PROVA
36	PDXWAP5PSX	[REDACTED]	333	AMMESSO 2° PROVA
37	CQREZT5Q6Q	[REDACTED]	353	AMMESSO 2° PROVA
38	82TS4KE5K4	[REDACTED]	335	AMMESSO 2° PROVA

La Commissione dà lettura dell'elenco dei n. 31 candidati ammessi alla seconda prova di efficienza fisica: salto in alto.





CITTÀ DI CASSINO
Provincia di Frosinone
P.zza De Gasperi, 1 – 03043 _Cassino (FR)

Alle ore 10:30 inizia la prova di salto in alto, previa specificazione da parte del membro esperto delle indicazioni di svolgimento riportate nel bando di concorso.

I candidati vengono chiamati in ordine alfabetico a partire dalla lettera K, divisi per sesso.

Si inizia con i candidati di sesso femminile, e a seguire i candidati di sesso maschile.

Si dà atto che tutti i candidati superano la seconda prova di efficienza fisica e vengono ammessi alla terza prova.

Alle ore 11:10 inizia la prova di piegamenti sulle braccia. Vengono chiamati i candidati di sesso femminile e di seguito i candidati di sesso maschile. Si dà atto che tutti i candidati superano la prova di piegamenti sulle braccia.

La Commissione, sulla base degli esiti della terza prova (piegamenti sulle braccia), stabilisce che sono ammessi a sostenere la prova orale i candidati di seguito indicati, che sono risultati idonei in tutte le specialità ginniche oggetto di esame.

	Cod. INPA	ESITO
1	YK4X6SR3P4	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
2	RUEWTWZ8UA	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
3	HU5FBKXF51	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
4	8F2U411U6X	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
5	MYM334AXTY	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
6	Z32G2NR8TN	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
7	HZ3QHHQF73	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
8	DC1868A73T	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
9	84R549KXCY	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
10	MADMMPXTD8	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
11	EEC3GQ3HKR	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
12	FV3FXB8WMK	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
13	18TQ4TKMSG	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
14	Q1Z6D62Q1D	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
15	H37QVFD26P	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
16	11ARD2K4W5	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
17	FRS643VV4Z	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
18	T3K8QG7SMF	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
19	M1FABGVSHQ	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
20	DY7DMXDEX3	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
21	6A33SCTPYF	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
22	HE1E5761ZG	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
23	QV4H2FE37W	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
24	UGMM2M2VGW	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
25	M83UMY2NFV	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
26	B81WU1KF2X	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
27	H39BDUDSMB	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
28	NS5WQRGZ4R	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
29	PDXWAP5PSX	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
30	CQREZT5Q6Q	AMMESSO ALLA PROVA ORALE
31	82TS4KE5K4	AMMESSO ALLA PROVA ORALE



C_C034 - - 1 - 2026-06-15 - 0033477



CITTÀ DI CASSINO

Provincia di Frosinone
P.zza De Gasperi, 1 – 03043 _Cassino (FR)

Alla presenza dei candidati H39BDUDSMB e HE1E5761ZG viene effettuato il sorteggio della lettera per individuare l'ordine di chiamata dei candidati per la prova orale. Il candidato HE1E5761ZG sorteggia da un'apposita app su dispositivo mobile (Random letters) la lettera R.

Alle ore 11:30 viene richiamato il candidato S6XUZWT85K, precedentemente invitato ad integrare la documentazione medica ai fini dell'ammissione alla prova di efficienza fisica. Il candidato non risulta presente, né risulta acquisito agli atti documentazione utile. Pertanto la Commissione conferma l'esclusione del candidato.

La Commissione ricorda che la prova orale, come da avviso di convocazione già pubblicato sul portale InPa e sul sito ufficiale del Comune di Cassino, nella sezione Amministrazione trasparente- Bandi di concorso, si terrà in data 16.06.2026 presso la sede comunale, in Sala Restagno, con convocazione dei candidati alle ore 9:00.

La Commissione dà mandato al segretario verbalizzante di pubblicare entro il termine della giornata odierna sul portale InPa e nella sezione Amministrazione trasparente- Bandi di concorso del sito dell'Ente l'elenco dei candidati ammessi a sostenere la prova orale, con valore di notifica a tutti gli effetti di legge.

Alle ore 11:45 la seduta viene chiusa.

Letto, firmato e sottoscritto.

Il Presidente
Dott. Raffele Campanella

I Componenti

Dott.ssa Simona Gardelli

Dott. Fabio Licciardelli

Dott. Maurizio Raniolo



Il Segretario Verbalizzante
Dott.ssa M. Luisa Pignatelli

C_C034 - - 1 - 2026-06-15 - 0033477

