

PROGRAMMA ATTIVITÀ SPORT NEI PARCHI_CASSINO 2023							
DAL 7 OTTOBRE AL 12 NOVEMBRE MATTINA 09.30 / 12.30 POMERIGGIO 15.30 / 18.30							
DATA	ORARIO	AF SKIPPER	FENIX VOLLEY	CASSINO DANCE	SPORTING CLUB CASSINO	CUS CASSINO	CASSINO ADVENTURE
SABATO 30 SETTEMBRE: “VillaAGE”: IL MOVIMENTO NON CONOSCE ETÀ 15.00 / 18.00 PER SENIOR E OVER							
SABATO 7 OTTOBRE	9.30 / 10.30	CIRCUITO ADDOME		BABYDANCE			
	9.30 / 11.30		RITMICA				RAFTING
	10.30 / 11.30	POSTURAL PILATES		MODERNO			
	15.30 / 18.30					ATLETICA CON I SUPEREROI (attività aperta a tutti, in particolare modo ai bambini autistici)	
DOMENICA 8 OTTOBRE	9.30 / 10.30			BABYDANCE			
	10.30 / 11.30			MODERNO			
SABATO 14 OTTOBRE	9.30 / 10.30	CIRCUITO ADDOME		BABYDANCE			
	9.30 / 11.30		ORIENTEERING			GAG	
	10.30 / 11.30	POSTURAL PILATES		MODERNO		FUNCTIONAL TRAINING	
	16.00 / 18.00		PALLAVOLO				
DOMENICA 15 OTTOBRE	9.30 / 10.30	POSTURAL PILATES		BABYDANCE		EVENTO FUNCTIONAL PILATES (giochi e circuiti motori) attività per tutti	
	9.30 / 11.30		RITMICA	MODERNO			
	10.30 / 11.30	STRETCHING EMOZIONALE					
	16.00 / 18.00		PALLAVOLO				
VENERDÌ 20 OTTOBRE	16.00 / 17.00	POSTURAL PILATES				EVENTO GIOCANDO ALL'ATLETICA (salta, lancia, corri) attività per tutti	
	16.00 / 18.00						RAFTING
	17.00 / 18.00	POSTURAL PILATES					
SABATO 21 OTTOBRE: GIOCO, SPORT E BENESSERE IN VILLA 09.30 / 12.30 BAMBINI							
DOMENICA 22 OTTOBRE	9.30 / 10.30	POSTURAL PILATES		BABYDANCE			
	9.30 / 11.30		GIOCHI PROPEDEUTICI PER ARRAMPICATA				RAFTING
	10.30 / 11.30	STRETCHING EMOZIONALE		MODERNO			
	11.30 / 12.30			BABYDANCE			
VENERDÌ 27 OTTOBRE	16.00 / 17.00	POSTURAL PILATES					
	17.00 / 18.00	POSTURAL PILATES					
SABATO 28 OTTOBRE	9.30 / 10.30	CIRCUITO ADDOME					
	9.30 / 11.30		RITMICA				KAYAK
	10.30 / 11.30	POSTURAL PILATES					
	15.30 / 18.30					CALCIANDO attività aperta a tutti	
	16.00 / 18.00		PALLAVOLO				
DOMENICA 29 OTTOBRE: HALLOWEEN 09.30 / 12.30 BAMBINI							
VENERDÌ 3 NOVEMBRE	16.00 / 18.00						RAFTING
SABATO 4 NOVEMBRE: GIOCO, SPORT E BENESSERE IN VILLA 09.30 / 12.30 BAMBINI							
DOMENICA 5 NOVEMBRE	9.30 / 10.30	POSTURAL PILATES		BABYDANCE			
	9.30 / 11.30		RITMICA				SUP
	10.30 / 11.30	STRETCHING EMOZIONALE		MODERNO			
	11.30 / 12.30			BABYDANCE			
	16.00 / 18.00		PALLAVOLO				
SABATO 11 NOVEMBRE	9.30 / 10.30	CIRCUITO ADDOME		BABYDANCE			
	9.30 / 11.30		ORIENTEERING			GAG	RAFTING
	10.30 / 11.30	POSTURAL PILATES		MODERNO		FUNCTIONAL TRAINING	
	11.30 / 12.30			BABYDANCE			
	16.00 / 18.00		PALLAVOLO				
DOMENICA 12 NOVEMBRE EVENTO DI CHIUSURA: 09.30 / 12.30 TARGET TUTTI							