

TERESA CAPECCE



PROFILO

Chinesiologo Clinico

Preparatore Fisico di singoli atleti e squadre

Esercito la professione da libero professionista in Via Lombardia 45, Cassino - 03043 (FR)

02/05/1994

CPCTRS94E42C034Y

Residente in:
Sant'Apollinare
Via Caselli 40
03048
FR

334 2999525
teresa.capecce@hotmail.com
Ig: @teresacapecce

Occasionalmente ricopro il ruolo di Kriterior/ Judge in gare STHENATHLON/ STEELMAN

Attualmente laureanda in Scienze della Nutrizione Umana (LM-61) presso l'Università Telematica San Raffaele di Roma

Pugile Dilettante FPI dal 2021

ESPERIENZA

Personal Trainer/ Preparatore Fisico & Coach Online

Da Febbraio 2017 ad Oggi

LUSH fresh handmade cosmetics, Via Toledo, 145, 80133 Napoli (NA) - RETAIL

Dal 17 Ottobre 2017 al 28 Gennaio 2018

Addetta alla vendita in ottica di orientamento e informazione del cliente, ma anche incaricata di scaricare la merce e rifornimento dello store

Decathlon Italia S.r.l. unipersonale, via Arenaccia 154 80141 (NA) - RETAIL

Dal 9 Maggio al 12 Agosto 2017

Vendita al dettaglio nei reparti fitness e accessori con aggiunta di esperienza alla cassa e scarico merci

ISTRUZIONE

FIPE Strength Academy – scuola Nazionale di Formazione, Certificazione, Alta specializzazione della Federazione Italiana Pesistica

Dal 23 Maggio 2016 ad Oggi

Tecnico Formatore (Esaminatore) per il corso di specializzazione KRITERIOR

Aspirante Docente/Formatore Personal Trainer Over 65 Specialist

Strength Coach Master Sport Specialist - III livello FIPE (04/07/2021)

Istruttore Personal Trainer Senior - II livello FIPE (14/11/2018)

Allenatore Personal Trainer - I livello FIPE (23/05/2016)

Specializzazioni: CLUBBELL TRAINING, KRITERIOR, CALISTHENICS TRAINING, Strappo e Slancio, KETTLEBELL BASE

Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale

Dal 19 Dicembre 2017 all' 11 Dicembre 2019

Dottoressa Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67) con la votazione di 110/110lode

Tesi di Laurea di tipo compilativa dal titolo "L'attività fisica come intervento di prevenzione e trattamento del Diabete Mellito di Tipo 2 nell'età evolutiva" – Relatore Prof. Federico Bruno

Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale

Dal 04 Ottobre 2013 al 20 Dicembre 2016

Dottoressa in Scienze Motorie (L-22) con la votazione di 110/110lode

Discussione dell'articolo scientifico dal titolo "Eight-Week Training Cessation Suppresses Physiological Stress but Rapidly Impairs Health Metabolic Profiles and Aerobic Capacity in Elite Taekwondo Athletes" Yi-Hung Liao et al. - Docente presentante Dott.ssa Alessandra Cappellini

Liceo Scientifico G. Pellecchia di Cassino

Dal 2008 al 2013

Diplomata con 85/100